
CORSI 2019 PER AUTISTI

NR.	TITOLO DEL CORSO	OBIETTIVI	COSTI PER PARTECIPANTE (IVA ESCLUSA)	PARTECIPANTI
1	Ordinanza OLR1 e odocronografo digitale	<p>I/Le conducenti e il personale addetto al controllo dei dati tramite il tachigrafo, conoscono gli articoli di ordinanze da rispettare nell'espletazione della loro professione, capiscono le disposizioni del diritto del lavoro importanti per la loro attività e sanno pianificare e svolgere il lavoro nel rispetto dell'OLR 1</p> <p><i>Basi legali</i></p> <p>- Ordinanza sulla durata del lavoro e del riposo dei conducenti professionali di veicoli a motore, 822.221 OLR1</p>	Frs. 285.--	Autisti, responsabili autisti, istanze di controllo della OLR e pianificatori di logistica.
2	Ruoli differenti e comunicazione	<p><i>Ruoli differenti</i></p> <p>Riconoscere i diversi ruoli delle persone presenti nell' azienda e adeguarsi di conseguenza in modo da influenzare positivamente l'immagine e gli interessi dell'azienda.</p> <p><i>Comunicazione</i></p> <p>Gestire i contatti con le diverse persone con cui si viene in contatto nell'adempimento della propria funzione, avendo acquisito maggior consapevolezza dell'importanza della comunicazione e delle tecniche specifiche.</p> <p>Il corso è tenuto da 2 persone specializzate nella comunicazione verbale e non verbale.</p>	Frs. 250.--	Tutte le persone che hanno contatto con la clientela e/o con il pubblico. Collaboratori di Info Centri. Addetti agli sportelli.
3	Informazioni sulle sostanze e sulle merci pericolose	<p>Riconoscere le sostanze e merci pericolose il cui trasporto, manipolazione o stoccaggio richiede una particolare cura e/o che sottostanno a determinate disposizioni di sicurezza.</p> <p>Importanza delle schede di sicurezza, conseguenze per gli addetti alla sicurezza sul lavoro e eventuali misure d'urgenza e di prevenzione degli incidenti</p> <p>Base legale: Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (OPI), Ordinanza concernente il trasporto di merci pericolose su strada (SDR).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manipolazione e stoccaggio di sostanze e merci pericolose - Merci pericolose imballate in quantità esenti ADR 3.5 - Merci pericolose imballate in quantità limitate ADR 3.4 - Esenzioni concernenti le quantità trasportate per unità di trasporto <p>Il corso è tenuto da consulenti certificati. Formazione con esame finale</p>	Frs. 250.--	Tutti coloro che vengono a contatto con sostanze e merci pericolose. Addetti alla manutenzione degli spazi verdi. Addetti alle officine. Addetti alla manutenzione di serbatoi dell'acqua.
4	Guida in piena salute	<p><i>Dietetica:</i> I/le conducenti sanno spiegare i principi fondamentali di una corretta alimentazione</p> <p><i>Ergonomia:</i> I/le conducenti riconoscono il rischio di infortuni derivanti dall'assunzione di comportamenti e posture scorrette, sanno indicare le misure di prevenzione e sono in grado di eseguire degli esercizi di rilassamento.</p>	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria

		<p><u>Il corso è tenuto da:</u></p> <p>Una dietista diplomata, un medico FMH, un fisioterapista dipl.</p>		
5	Posizionamento e fissaggio del carico	<p>I/Le conducenti e il personale addetto al carico sono in grado di descrivere differenti tecniche di messa in sicurezza del carico, di elencare i dispositivi ausiliari più comuni, nonché di indicare la forza di precompressione e di trazione delle cinghie di fissaggio con tenditore. Essi sanno applicare consapevolmente i dispositivi adeguati e in buone condizioni.</p> <p><i>Basi legali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01 - Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11 - Norma DIN EN 12195-1 	Frs. 285.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria e persone che preparano i carichi.
6	Sicurezza sul lavoro e tutela della salute	<p>Individuare i più importanti pericoli di infortunio e di malattie professionali nell'esercizio della propria professione.</p> <p>Collaborare in modo professionale con il datore di lavoro nell'adempimento degli obblighi legali nell'ambito della sicurezza sul posto di lavoro e nella tutela della salute. Il corso si basa sulla direttiva CFSL 6508 e sul sistema di sicurezza della SUVA.</p> <p>Impiego corretto delle liste di controllo e la pianificazione delle misure.</p> <p><i>Basi legali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Direttiva CFSL 6508 - Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni, OPI (832.30) <p>Il corso è tenuto da specialisti certificati secondo l'ord. OPI.</p> <p>Formazione con esame finale.</p>	Frs. 250.--	Incaricati della sicurezza. Preposti alla sicurezza. Responsabili e capi gruppo che hanno funzioni organizzative e logistiche.
7	Sicurezza sul lavoro e tutela della salute per i quadri aziendali	<p>Introduzione alle basi legali della Sicurezza sul lavoro. Direttiva CFSL 6508, concernente il ricorso ai medici del lavoro e agli specialisti della sicurezza sul posto di lavoro. Responsabilità nella catena di comando. Come soddisfare i requisiti dell'Ordinanza prevenzione degli infortuni (OPI). Come riconoscere una situazione di pericolo e come adottare le misure necessarie per diminuire la probabilità di un incidente.</p>	Costo da stabilire	Quadri aziendali
8	Guida economica ed ecologica	<p>I/Le conducenti prendono conoscenza della catena cinematica del loro veicolo e imparano a guidare in modo economico e rispettoso dell'ambiente. Il ridotto consumo di carburante è solo una delle prime conseguenze dirette visibili in azienda.</p> <p><i>Basi legali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01 - Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11 	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria.
9	Misure immediate salva vita	<p>In particolare si vuole permettere ai partecipanti di acquisire le capacità pratiche che permettono di intervenire in sicurezza, di raccogliere le informazioni sullo stato del paziente e di allarmare correttamente e di soccorrere in funzione di priorità legate allo stato del paziente (cosciente o non cosciente).</p> <p>Il corso viene tenuto da istruttori professionisti di auto ambulanze</p>	Frs. 250.--	Tutte le persone di un'azienda
10	Responsabilità individuale e aspetti emozionali alla guida	<ul style="list-style-type: none"> - Riflessioni sulle competenze personologiche necessarie per una guida sicura - Sensibilizzazione in merito al ruolo delle emozioni nel contrasto stradale - Responsabilizzazione del conducente quale soggetto attivo all'interno del sistema traffico <p>Il corso viene tenuto da psicologi specializzati nel settore stradale</p>	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria

11	Autoveicoli dotati di gru	<p>I/Le conducenti sono in grado di stabilire se un determinato oggetto può essere sollevato con la propria gru in rispetto delle direttive di sicurezza . I/Le conducenti sono in grado di stabilire i mezzi adeguati per il sollevamento del carico in rispetto delle direttive di costruzione del mezzo di sollevamento. Il personale addetto al carico o scarico è in grado di aiutare i/le conducenti che manipolano la gru in rispetto delle norme di sicurezza vigenti.</p> <p><i>Basi legali</i> - Ordinanza sulle gru - Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni OPI</p> <p>Formazione con esame teorico finale.</p>	Frs. 285.--	Conducenti di autoveicoli con gru, personale che prepara i carichi
12	Piattaforme di lavoro elevabili Formazione secondo gli standards SESA 1. categoria	<p>E' necessaria una formazione di base teorica e pratica documentata per l'impiego delle diverse categorie di piattaforme di lavoro utilizzate. L'addestramento prevede la conoscenza dei pericoli specifici alla macchina e le sue caratteristiche</p> <p><i>Basi legali:</i> Lista di controllo SUVA 67064.i, Norma DIN EN 280, Ordinanza OPI</p> <p><i>Esigenze:</i> Si possono usare le proprie piattaforme solo se rispettano le misure di sicurezza secondo il costruttore . Il corso è tenuto da un istruttore SESA certificato. Formazione con esame teorico e pratico.</p>	Frs. 390.--	Collaboratori che usano piattaforme di lavoro elevabili
13	Piattaforme di lavoro elevabili Formazione secondo gli standards IPAF 2. categoria	<p>E' necessaria una formazione di base teorica e pratica documentata per l'impiego delle diverse categorie di piattaforme di lavoro utilizzate. L'addestramento prevede la conoscenza dei pericoli specifici alla macchina e le sue caratteristiche</p> <p><i>Basi legali:</i> Lista di controllo SUVA 67064.i, Norma DIN EN 280, Ordinanza OPI</p> <p><i>Esigenze:</i> Si possono usare le proprie piattaforme solo se rispettano le misure di sicurezza secondo il costruttore . Il corso è tenuto da un istruttore IPAF certificato. Formazione con esame teorico e pratico.</p>	Frs. 550.--	Collaboratori che usano piattaforme di lavoro elevabili
14	Motosega	<p>Uso pratico della motosega nelle attività non forestali Nozioni generali sull'uso della motosega</p> <p><i>Basi legali:</i> - Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (OPI) - Scheda tematica SUVA 33062.i</p> <p><i>Esigenze:</i> Le motoseghe e i DPI vengono forniti dalla SAPSI. Si possono usare le proprie motoseghe solo se sono conformi alle regole d'arte. Il corso è tenuto da uno specialista della sicurezza e da un selvicoltore.</p>	Frs. 250.--	Collaboratori che usano la motosega
15	Trasporto di persone	<p>Corso indicato in modo particolare per la categoria D1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificazione e riflessione sui rischi specifici legati al trasporto di persone - Responsabilizzazione del conducente quale soggetto attivo all'interno del sistema traffico. - Promozione di strategie concrete volte a ridurre i rischi riconducibili al trasporto di persone. <p>Il corso è tenuto da psicologi del traffico.</p>	Frs. 250.--	Collaboratori che trasportano persone

16	Misure immediate salva vita con certificato BLS	<p>Identificare le priorità e agire applicando le conoscenze acquisite e le indicazioni impartite dal servizio Ticino soccorso 144, sostenendo il paziente fino all'arrivo dei professionisti</p> <p>Eseguire la RCP in persona adulta e nel bambino fino a 1 anno di età</p> <p>Riconoscere i segni di soffocamento e agire di conseguenza</p> <p>Conoscere le funzioni, le procedure e le norme di utilizzo del DAE</p> <p>Integrare l'utilizzo del DAE nel corso della rianimazione cardiopolmonare</p> <p>Il corso viene tenuto da istruttori professionisti di auto ambulanze</p> <p>Formazione con esame pratico</p>	<p>Frs. 265.--</p> <p>Certificato BLS : frs 50.00 / persona solo per chi supera l'esame</p>	<p>Personale sanitario, responsabile sanitario aziendale, sanitari aziendali.</p>
17	Tecnica e manutenzione del veicolo	<p>I/Le conducenti e il personale addetto alla manutenzione sono in grado di eseguire la manutenzione del proprio veicolo.</p> <p>Alcuni temi trattati: montaggio catene della neve; controllo batterie; controllo pneumatici;" controlli principali degli autoveicoli.</p> <p><i>Basi legali</i> - Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01 - Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11</p>	<p>Frs. 250.--</p>	<p>Conducenti di autoveicoli di ogni categoria. Responsabili e collaboratori di officina e della manutenzione.</p>
18	Guidare in sicurezza	<p>Il corso ha come obiettivo principale quello di stimolare nei partecipanti una riflessione relativa alle proprie condotte per quanto concerne l'utilizzo di questi strumenti in modo che mirino a un utilizzo corretto e costruttivo delle nuove tecnologie, evitando invece che l'utilizzo improprio delle stesse porti a un aumentato rischio di incedente per se stessi e/o per gli altri utenti della strada.</p> <p>Il corso è tenuto da psicologi del traffico.</p>	<p>Frs. 250.--</p>	<p>Conducenti di autoveicoli di ogni categoria.</p>
19	Mezzi di sollevamento e imbracare i carichi	<p>I collaboratori coinvolti nei lavori di sollevamento devono avere una formazione specialistica. Questo modulo vi forma per garantire la sicurezza nei lavori di sollevamento. L'Ordinanza concernente la sicurezza nell'uso delle gru stabilisce quanto segue: "Le persone incaricate di agganciare i carichi devono essere istruite su tale lavoro".</p>	<p>Frs. 250.--</p>	<p>Conducenti e magazzinieri</p>
20	Gru industriali	<p>Il corso ha come obiettivo principale quello di istruire i partecipanti sull'utilizzo in sicurezza delle gru industriali (gru a portale, gru a ponte, ecc).</p> <p>Queste gru sono considerate di categoria C dall'Ordinanza concernente la sicurezza nell'uso delle gru (Ordinanza sulle gru).</p> <p>Le disposizioni generali dell'Ordinanza concernente la sicurezza nell'uso delle gru si applicano anche alle gru ad usi industriale e artigianale, quali gru fisse a portale, a ponte, a braccio girevole ecc.</p> <p>I gruisti devono essere informati sui pericoli cui sono esposti nell'esercizio della loro attività e istruiti ai provvedimenti per prevenirli. Tale informazione e tale istruzione devono essere fornite al momento dell'entrata in servizio e ogniqualvolta subentri una modifica essenziale delle condizioni di lavoro; se necessario, esse devono essere ripetute.</p> <p>Formazione con esame teorico.</p>	<p>Frs. 330.--</p>	<p>Personale addetto all'impiego di gru industriali. Personale addetto alla preparazione dei carichi.</p>
21	Corso carrellisti	<p>Formazione riconosciuta dalla SUVA per la varie categorie di carrelli elevatori.</p> <p>La formazione avviene con i mezzi della ditta.</p> <p>Formazione con esame teorico e pratico.</p>	<p>Costo da stabilire a dipendenza dei mezzi usati</p>	<p>Personale che utilizza carrelli elevatori</p>
22	Servizio invernale	<p>Basi legali: Legge sul lavoro, Ordinanza lavoro e riposo (OLR1), Ordinanza concernente le esigenze tecniche per veicoli stradali (OETV), Ordinanza sul traffico pesante (OTTP), Ordinanza sulla segnaletica stradale (OSStr), Ordinanza sulla riduzione dei rischi inerenti ai prodotti chimici (ORRPChim)</p> <p>- Meteorologia: La pioggia, la neve, il ghiaccio. L'influsso del sale sulle strade. Bollettino meteorologico e bollettino valanghe.</p>	<p>Frs. 250.--</p>	<p>Personale che lavora all'esterno nel periodo invernale</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - L'autista nel servizio invernale: Stress dovuto alle condizioni ambientali particolari. Il colpo di sonno. DPI come abiti e l'uso dei mezzi di ricerca in valanga (Barrivox). Alimentazione e influsso dell'alcol al freddo. Effetto delle medicine. - Montaggio delle catene della neve 		
23	Trasporto rifiuti	<p>Basi legali: Ordinanza sulla prevenzione e lo smaltimento dei rifiuti (OPSR), Ordinanza sul traffico dei rifiuti (OTRif), Ordinanza sulla riduzione dei rischi inerenti ai prodotti chimici (ORRPChim).</p> <ul style="list-style-type: none"> - La suddivisione dei rifiuti. - Rifiuti sottoposti a controlli e rifiuti speciali. - Prescrizioni di sicurezza nel trasporto dei rifiuti. - Preparazione dei rifiuti per il trasporto. 	Frs. 250.--	Personale a contatto con i rifiuti
24	Evacuazione	<p>Individuazione dei pericoli, formazione del personale, organizzazione</p> <p><i>Base legale:</i></p> <p>Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni, OPI Art. 20</p> <p>Vie d'evacuazione</p> <p>In caso di pericolo, i posti di lavoro, i locali, gli edifici e il sedime dell'azienda devono poter essere abbandonati in qualsiasi momento in modo rapido e sicuro. I passaggi che in caso d'emergenza servono da vie d'evacuazione devono essere segnalati in modo adeguato e vanno sempre mantenuti liberi da ostacoli.</p>	Costo da stabilire	Quadri aziendali
25	Antincendio	<p>Norma di protezione antincendio (VKF / AEAI / AICAA)</p> <p><i>Scopo:</i></p> <p>1 Le prescrizioni di protezione antincendio hanno lo scopo di salvaguardare persone, animali e oggetti dai pericoli e dagli effetti di incendi e esplosioni.</p> <p>2 Esse definiscono gli obblighi giuridici necessari a tale scopo.</p> <p><i>Campo d'applicazione:</i></p> <p>1 Le prescrizioni di protezione antincendio valgono per le costruzioni e gli impianti nuovi nonché, in modo analogo, per quelle mobili.</p> <p>2 Le costruzioni e gli impianti esistenti devono essere adeguati in proporzione alle prescrizioni antincendio se:</p> <p>a vengono eseguiti cambiamenti strutturali o di esercizio rilevanti, vengono attuati ampliamenti o viene modificata la destinazione d'uso;</p> <p>b il pericolo è considerevole, soprattutto per le persone.</p>	Costo da stabilire	Quadri aziendali
26	Cadute dall'alto	<p>Stiamo allestendo un corso sulla sicurezza sul posto di lavoro con particolare attenzione sulle esigenze e formazione delle persone che lavorano in luoghi dove è necessario essere assicurati contro la possibilità di cadute dall'alto.</p> <p>Esempio: Lavori sui pali, lavori su pendii molto ripidi, lavori su impianti (dighe) lavori su attrezzature speciali (gru, tetti, impalcature) ecc.</p>	Costo da stabilire	Personale per lavori in quota
27	Corsi specifici o istruzioni mirate	Siamo disponibili per collaborare nell'organizzazione di corsi o di istruzioni specifiche	Costo da stabilire	Quadri aziendali

PRE-ISCRIZIONE AI CORSI 2019 PER AUTISTI

Azienda elettrica (resp. ditta):

Persona di contatto:E-mail:

	CORSI	DURATA	COSTI INDICATIVI PER PARTECIPANTE (IVA ESCLUSA)	DATA/ PERIODO PREVISTO	PRE- ISCRIZIONE/ NUMERO PARTECIPANTI	OSSERVAZIONI
1	Ordinanza OLR1 e odocronografo digitale	7 ore effettive	Frs. 285.--	primavera/ autunno 2019		
2	Ruoli differenti e comunicazione	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
3	Informazioni sulle sostanze e sulle merci pericolose	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
4	Guida in piena salute	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
5	Posizionamento e fissaggio del carico	7 ore effettive	Frs. 285.--	primavera/ autunno 2019		
6	Sicurezza sul lavoro e tutela della salute	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
7	Sicurezza sul lavoro e tutela della salute per i quadri aziendali	4 ore effettive	Costo da stabilire	primavera/ autunno 2019		
8	Guida economica ed ecologica	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
9	Misure immediate salva vita	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
10	Responsabilità individuale e aspetti emozionali alla guida	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
11	Autoveicoli dotati di gru	7 ore effettive	Frs. 285.--	primavera/ autunno 2019		
12	Piattaforme di lavoro elevabili-secondo gli standards SESA	1 giornata	Frs. 390.--	primavera/ autunno 2019		
13	Piattaforme di lavoro elevabili-secondo gli standards IPAF	1 giornata	Frs. 550.--	primavera/ autunno 2019		
14	Motosega	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
15	Trasporto di persone	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		

16	Misure immediate salva vita con certificato BLS	7 ore effettive	Frs. 265.--	primavera/ autunno 2019		
17	Tecnica e manutenzione del veicolo	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
18	Guida in sicurezza	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
19	Mezzi di sollevamento e imbracare i carichi	4 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
20	Gru industriali	7 ore effettive	Frs. 330.--	primavera/ autunno 2019		
21	Corso carrellisti	da 1 a 4 giornate	Costo da stabilire a dipendenza dei mezzi usati	primavera/ autunno 2019		
22	Servizio invernale	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
23	Trasporto rifiuti	7 ore effettive	Frs. 250.--	primavera/ autunno 2019		
24	Evacuazione	4 ore effettive	Costo da stabilire	primavera/ autunno 2019		
25	Antincendio	Da convenire	Costo da stabilire	primavera/ autunno 2019		
26	Cadute dall'alto	Da convenire	Costo da stabilire	primavera/ autunno 2019		
27	Corsi specifici o istruzioni mirate	Da convenire	Costo da stabilire	da concordare con l'azienda		

Data:.....**Firma:**

Da ritornare entro il **15.02.2019** al segretariato ESI (fax 091/821 88 25)